

**Научно-практическая конференция
«Инновационные подходы к лечению ожирения, как основа профилактики
сахарного диабета и других нарушений метаболизма»**

Дата проведения: 21 марта 2025 года

Адрес проведения: ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2, конференц-зал

Онлайн: <https://endoconference.ru/>

Организаторы конференции:

- Министерство здравоохранения Московской области (МЗ МО);
- ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
- ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ);
- Официальный технический оператор: ООО «Медфорум»

Организационный комитет

Председатель организационного комитета:

Соболев Константин Эдуардович - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ;

Члены программного комитета:

Какорина Екатерина Петровна - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор

Чернявская Татьяна Константиновна - заместитель директора по образованию, декан ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Мисникова Инна Владимировна – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Программный комитет

Председатель программного комитета:

Мисникова Инна Владимировна – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Члены программного комитета:

Аметов Александр Сергеевич – д.м.н., заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, профессор;

Мкртумян Ашот Мусаелович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РОСУНИМЕД МЗ РФ), руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ;

Петунина Нина Александровна – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России;

Санина Наталья Петровна – д.м.н., профессор, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ;

Медведев Олег Стефанович - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, д.м.н.

Старостина Елена Георгиевна - заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Комердус Ирина Владимировна – к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Ковалева Юлия Александровна – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Шестакова Татьяна Петровна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Редькин Юрий Алексеевич – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Барсуков Илья Алексеевич – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Крюкова Ирина Викторовна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

Ответственный секретарь: Саркисян Диана Рубеновна

Программа

09:00-09:30	<u>Регистрация участников</u>
09:30-09:40	Открытие конференции Соболев Константин Эдуардович - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ Какорина Екатерина Петровна - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор Чернявская Татьяна Константиновна - заместитель директора по образованию, декан ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. Мисникова Инна Владимировна - руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор
	кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.
09:40-10:55	Пленарное заседание
09:40-10:10	"Инсулинорезистентность: глюкозотоксичность, липотоксичность, инсулинотоксичность – звенья одной цепи." Аметов Александр Сергеевич , заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н. <i>*При поддержке «Материя Медика».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 30 минут
10:10-10:30	«Современные тренды в диагностике и лечении ожирения» Мисникова Инна Владимировна , руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н. <i>*При поддержке «Акрихин». Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут

10:30-10:50	«Диспансерное наблюдение за пациентами с ожирением» Санина Наталья Петровна, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н <i>*При поддержке «Мерк».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут
10:50-10:55	Ответы на вопросы
10:55-11:35	Дискуссия двух экспертов на тему: «Комбинированная терапия сахарного диабета 2 типа: с чего стартовать для длительного контроля и профилактики осложнений?» Петунина Нина Александровна, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, профессор, д.м.н. Мкртумян Ашот Мусаелович, заведующий кафедрой эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РОСУНИМЕД МЗ РФ), руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ, профессор, д.м.н.

	20 минут
11:35-11:40	Ответы на вопросы
11:40-12:30	Симпозиум «Немедикаментозные подходы в профилактике и лечении ожирения»
Председатели: Мисникова И.В., Медведев О.С.	
11:40-12:00	«Роль микробиоты кишечника в механизмах развития ожирения» Медведев Олег Стефанович, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, д.м.н. 20 минут
12:00-12:20	«Роль функциональных продуктов в лечении ожирения» Мисникова Инна Владимировна, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н. 20 минут

12:20-12:30	«Роль молекулярного водорода в коррекции состава тела» Шокур Светлана Юрьевна , младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского 10 минут
12:30-12:35	Ответы на вопросы
12:35-13:25	Симпозиум «Нарушение сна и циркадных ритмов, как основные факторы риска и прогрессирования ожирения»

Председатели: Мисникова И.В., Ковалева Ю.А.

12:35-12:50	«Сон, как компонент метаболического здоровья» Ковалева Юлия Александровна , старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. 15 минут
12:50-13:10	«Синергия мелатонина и изменения образа жизни в терапии ожирения и десинхроноза» Нелаева Юлия Валерьевна , доцент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, заместитель директора института общественного здоровья и цифровой медицины ТюмГМУ, к.м.н. 20 минут
13:10-13:20	«Роль нарушений циркадных ритмов в развитии ожирения»

	Золоева Дзерасса Эльбрусовна , научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского 10 минут
13:20-13:25	Ответы на вопросы
13:25-13:50	Перерыв, кофе-брейк
13:50-14:35	Симпозиум «Diabesity» и мозг: две стороны одной медали»
Председатели: Старостина Е.Г. Володина М.Н.	
13:50-14:10	«Коморбидность метаболических заболеваний и психических расстройств» Старостина Елена Георгиевна , заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н. 20 минут

14:10-14:20	«Типы пищевого поведения и их клиническое значение у больных сахарным диабетом 2 типа с синдромом пищевых эксцессов» Ананян Мариам Валерьевна, аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н. 10 минут
14:20-14:30	«Влияет ли интеллект на эффективность лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением» Володина Марина Николаевна, ассистент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского 10 минут
14:30-14:35	Ответы на вопросы
14:35-16:30	Симпозиум «Влияние ожирения на эндокринопатии»
Председатели: Мисникова И.В. Шестакова Т.П.	
14:35-14:50	«Функциональный гипогонадизм у мужчин» Редькин Юрий Алексеевич, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. Мужское здоровье 15 минут
14:50-15:05	«Влияние ожирения на репродуктивную функцию» Шестакова Татьяна Петровна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. 15 минут
15:05-15:20	«Ожирение или гиперкортицизм: нужен ли скрининг?» Комердус Ирина Владимировна, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент
	кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. 15 минут
15:20-15:30	«Как распределение жировых отложений влияет на риск метаболических нарушений?» Егорова Елизавета Валерьевна, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского 10 минут
15:30-15:45	«Возможности бариатрической хирургии в лечении ожирения и сопутствующих заболеваний» Станкевич Владимир Романович, руководитель Центра лечения лишнего веса ФМБА России, бариатрический хирург, к.м.н. 15 минут

15:45- 16:05	«Роль витамина D. Необходимо или достаточно...» Крюкова Ирина Викторовна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. <i>*При поддержке «Акрихин».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут
16:05- 16:25	«Состояние сердечно-сосудистой системы при гипофункции щитовидной железы» Гринева Елена Николаевна, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор Института эндокринологии, заведующая кафедрой эндокринологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог по СЗФО (Санкт-Петербург) <i>*При поддержке ООО «Берлин-Хем/А. Менарини».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут
16:25- 16:30	Ответы на вопросы
16:30- 16:40	Перерыв
16:40- 18:55	Симпозиум «Эффективный контроль сахарного диабета в целях профилактики поздних осложнений»
Председатели Мисникова И.В., Барсуков И.А.	
16:40- 17:10	«Клиническая значимость семаглутида в практике амбулаторного специалиста» Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ, профессор кафедры, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н. 30 минут
17:10- 17:20	«Возможности применения НМГ у лиц с преддиабетом и ожирением» Барсуков Илья Алексеевич, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. 10 минут
17:20- 17:40	«Стеатоз поджелудочной железы в свете новых рекомендаций» Никонова Татьяна Васильевна, руководитель отдела по вопросам лекарственного обеспечения и регулирования обращения медицинских изделий ГНЦ РФ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н. <i>*При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут

17:40-18:00	«Возможности органопротекции у пациентоа с СД 2 типа в свете доказательных фактов» Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии л/ф ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Москва) <i>*При поддержке ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут
18:00-18:20	«Современные тренды традиционного самоконтроля гликемии» Барсуков Илья Алексеевич, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. 20 минут
18:20-18:40	«Ожирение: на что обратить внимание? Роль метформина в терапии СД 2 типа» Бабенко Алина Юрьевна, д.м.н., главный научный сотрудник, руководитель НИЛ диабетологии, заместитель директора института эндокринологии по учебной работе, профессор кафедры эндокринологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург) <i>*При поддержке ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини».</i> <i>Не входит в систему оценки НМО</i> 20 минут
18:40-18:50	«Противовоспалительный потенциал пищи и его использование для формирования здорового рациона» Григорьева Екатерина Сергеевна, аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского 10 минут
18:50-18:55	Ответы на вопросы
18:55-19:00	Мисникова Инна Владимировна. Закрытие конференции