

**Межрегиональная научно-практическая конференция
«Инновационные подходы к лечению ожирения, как основа
профилактики сахарного диабета и других нарушений метаболизма»**

Дата проведения: 20 марта 2026 года

**Адрес проведения: ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2, корпус 9, 3-й этаж (конференц-зал)**

Формат гибридный

Онлайн трансляция: <https://endoconference.ru/events/innovacionnye-podhody26/>

Председатель организационного комитета:

Соболев Константин Эдуардович - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ

Члены организационного комитета:

Какорина Екатерина Петровна - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор

Мисникова Инна Владимировна – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Программа

09:00-09:30	Регистрация участников
09:30-09:50	Открытие конференции Соболев Константин Эдуардович - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ, д.м.н.; Какорина Екатерина Петровна - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор Мисникова Инна Владимировна - руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.
09:50-11:50	Симпозиум «Метаболический синдром: от факторов риска к своевременной коррекции» Председатели: Мисникова Инна Владимировна, Санина Наталья Петровна
09:50-10:10	Эволюция подходов к терапии ожирения: от подсчета калорий к принципам прецизионной медицины Мисникова Инна Владимировна – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
10:10-10:30	Ожирение как психосоматическое заболевание: какой метод лечения выбрать?* Старостина Елена Георгиевна - д.м.н., заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского *Доклад при поддержке «Герофарм», не входит в систему оценки НМО

10:30-10:40	<p>Новости эндокринологического образования в Московской области Старостина Елена Георгиевна - д.м.н., заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Шестакова Татьяна Петровна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p>
10:40-11:00	<p>Применение блокаторов протонной помпы у пациентов с метаболическим синдромом Санина Наталья Петровна – д.м.н., профессор, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ</p>
11:00-11:20	<p>Тирзепатид при СД 2 типа: от убедительного метаболического контроля к доказанной органопротекции* Ковалева Юлия Александровна – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>*Доклад при поддержке «Герофарм», не входит в систему оценки НМО</i></p>
11:20-11:40	<p>Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени и поджелудочной железы: реалии и новые подходы к терапии* Рагимов Магомедкерим Разинович - к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>*Доклад при поддержке «Эбботт Лэбораториз», не входит в систему оценки НМО</i></p>
11:40-11:50	<p>Ответы на вопросы</p>
<p>11:50-13:20 Симпозиум «Современные подходы к управлению сахарным диабетом: фокус на долгосрочные исходы» <i>Председатели: Мисникова Инна Владимировна, Барсуков Илья Алексеевич</i></p>	
11:50-12:10	<p>Гозоглиптин - патогенетически обоснованный старт терапии СД2 Комердус Ирина Владимировна – к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>*Доклад при поддержке «Примафарм», не входит в систему оценки НМО</i></p>
12:10-12:30	<p>Использование арГПП-1 при СД1: скрытый потенциал или скрытая угроза Барсуков Илья Алексеевич - к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p>
12:30-12:50	<p>Взаимосвязь избыточной массы тела (ожирения) и контроля гликемии при сахарном диабете* Редькин Юрий Алексеевич – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>*Доклад при поддержке «Асцензия», не входит в систему оценки НМО</i></p>
12:50-13.10	<p>Минимизация побочных эффектов при терапии арГПП-1* Барсуков Илья Алексеевич - к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф.</p>

	Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>* Доклад при поддержке «Про.Мед.ЦС», не входит в систему оценки НМО</i>
13:10-13:20	Ответы на вопросы
13:20-13:50	Перерыв, кофе-брейк
13:50-16:20 Симпозиум «Терапия эндокринных нарушений: современные подходы в клинической практике» <i>Председатели: Мисникова Инна Владимировна, Иловайская Ирэна Адольфовна</i> <i>Мильто Анна Сергеевна</i>	
13:50-14:10	Впервые выявленный СД2: стратификация риска и терапевтические подходы* Галстян Гагик Радикович - д.м.н., профессор, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, главный научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ эндокринологии», Президент ОООИ Российская диабетическая Ассоциация, руководитель отдела общей эндокринологии ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <i>* Доклад при поддержке компании «Мерк», не входит в систему оценки НМО</i>
14:10-14:30	Новая парадигма терапии СД 2 типа - органопротективные комбинации на старте* Петунина Нина Александровна – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России <i>* Доклад при поддержке ООО «Нижфарм», не входит в систему оценки НМО</i>
14:30-14:50	Эволюция клинического мышления: от бесконечной титрации дозы к однократной смене формы* Трошина Екатерина Анатольевна - д.м.н., профессор, врач высшей квалификационной категории, член-корреспондент РАН, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» <i>* Доклад при поддержке ООО «Нижфарм», не входит в систему оценки НМО</i>
14:50-15:10	СПКЯ и метаболический код репродуктивного здоровья - роль инкретинов Иловайская Ирэна Адольфовна – д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
15:10-15:30	Хроническое вялотекущее воспаление и преждевременное старение при ожирении Дудина Маргарита Андреевна, д.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-эндокринолог высшей категории, специалист антивозрастной и биорегенеративной медицины.
15:30-15:50	Лечение ожирения у пожилых пациентов: комплексный подход к улучшению качества жизни Мильто Анна Сергеевна – д.м.н., заведующая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
15:50-16:10	Медикаментозная терапия остеопороза - современный подход Крюкова Ирина Викторовна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ

	ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского * Доклад при поддержке компании «Сандоз», не входит в систему оценки НМО
16:10-16:20	Ответы на вопросы
16:20-17:55	Симпозиум «Нелекарственные стратегии управления весом: от коррекции образа жизни к устойчивому результату» <i>Председатели: Мисникова Инна Владимировна, Старостина Елена Георгиевна, Ковалева Юлия Александровна</i>
16:20-16:40	Ожирение как фактор риска гестационного сахарного диабета Шестакова Татьяна Петровна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
16:40-16:55	Физическая активность как инструмент контроля пострандиальной гипергликемии Золоева Дзерасса Эльбрусевна - научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
16:55-17:10	Эволюция взглядов на предиабет: от мониторинга гликемии к управлению рисками Саркисян Диана Рубеновна - младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
17:10-17:25	Возможности непрерывного мониторингования глюкозы в лечении предиабета: серая зона под контролем Шокур Светлана Юрьевна – младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
17:25-17:40	Воспалительный потенциал рациона: новая мишень в терапии ожирения Григорьева Екатерина Сергеевна, аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
17:40-17:55	Ответы на вопросы, дискуссия
17:55-18:00	Завершение конференции